



NEWS vom

Rad Renn Club Diessenhofen

06-2018 vom 25. 04. 2018

Tagesprogramm Auffahrtsrennen Auffahrts-Donnerstag 10. Mai 2018

ab 07.00	Start Aufbau Rennen
ab 07.45	Startnummernausgabe
08.15	Jurysitzung
08.45	Beginn Streckensicherung
09.00 - 10.05	Start Anfänger U17 (Jg. 02/03) / Damen FB 2. Jahr 8 Runden
10.20 - 10.45	Start Schüler U11 (Jg. 08/09/10) 2 Runden
10.55 - 11.20	Start Schüler U13 (Jg. 06/07) 3 Runden
11.30 - 12.10	Start Schüler U15 (Jg. 04/05) Damen FB 1. Jahr 4 Runden
12.15 -13.30	Freie Rennstrecke für Schweiz bewegt
13.30 - 16.15	Start Junioren U19 (Jg. 00/01) / Amateure / Masters 25 Runden
ca. 16.50	Rennschluss

Vorschau Auffahrtsrennen mit „Schweiz Bewegt“

Nach der letztjährigen Absage des Auffahrtskriterium lancieren wir einen Neustart mit einem Rundstreckenrennen auf einem flachen kurzen Rundkurs. Die leicht wellige Strecke auf schmalen Strassen kann windanfällig sein. So wird es gerade im Hauptrennen, wo die grösste Teilnehmerzahl erwartet wird wichtig sein, von Beginn weg in den vordersten Positionen sich aufzuhalten ohne dabei zu viel Kraft aufzuwenden. Erwartet wird ein animiertes Rennen mit zahlreichen Fluchtversuchen. Tempofeste Fahrer sind dabei sicher gegenüber den „Bergflöhen“ von Vorteil. Sollte es zu einem Sprint einer grösseren Gruppe kommen – und das dürfen wir erwarten – hat unser Senior **Martin Ruepp** als sprintstarker Fahrer gute Karten auf einen vorderen Rang. Er legt zwar davor eine Rennpause ein und wird seine Form wohl nicht gut kennen. **Sandro Muhl** wird es eher vorher versuchen mit einer Gruppe wegzukommen. Von den restlichen Fahrern mit RRC Lizenz dürfen wir uns überraschen lassen. Die 25 Runden mit insgesamt 110 Kilometer versprechen jedenfalls ein spannendes Rennen.

In den Nachwuchskategorien werden keine einheimischen Fahrer vom RRC starten. Eine Festwirtschaft bei der Lettenhalle betreibt für eine pauschale Entschädigung die Pfadfinder von Diessenhofen. Zahlreiche Aktivitäten in und um die Halle werden durch „Schweiz Bewegt“ geboten.

Wir suchen immer noch ein paar Helfer

- Aufbau Mittwochabend und Donnerstagmorgen
- Streckenposten
- Motorradfahrer
- Parkplatzzeiger

Bitte meldet euch bei
markus.spengler@shinternet.ch
oder +41 79 272 72 59



*Martin Ruepp
in Action*

SWISSLOS
KANTON THURGAU

Der QualitätsSCHREINER
WIPF
Schönere Immobilien. Köstlicheren
Betonen. 1. 8253 Lohr. Telefon 052 447 21 24

NAKU
STEINHADEL AG
Marmor-Granit-Quarz-Sandstein
8254 Basadingen Tel. 052 646 05 10

Bahnhofgarage walthert
8476 Unterstammheim

AWEKA AG
KANALREINIGUNG
ABFLUSS-SERVICE
SCHACHTENTLEERUNG
8309 Nürens Dorf

RÜTIMANN
BAUUNTERNEHMUNG
Hoch- Tiefbau AG
8253 Diessenhofen

FÜLLEMANN
Transporte AG
8266 Steckborn

Thurgauer Kantonalbank

Girsberger
Sonnen- und Wetterschutz AG
8255 Schattingen T 052 745 26 19 F 052 745 51 85

Schnelli.
DER BAUMEISTER

FELT
RIFLETT

SASAG
Kabelkommunikation

+++Kurzmeldung+++

Korrektur Rangliste GP Osterhas

Aufgrund eines tragischen Zwischenfalls – der Zeitnehmer Werner Jacobs erlitt während dem Hauptrennen einen Schwächeanfall, dem er noch auf dem Jurywagen erlegen ist – musste die Rangliste nachträglich überarbeitet werden. Mit dem Verlust eines guten Freundes und Bekannten des RRC wird dies zwar zur Nebensache: unsere beiden Fahrer verbesserten sich auf die Ränge 23 **Florian Wille** und 27 **Sandro Muhl**.

Sandro Muhl in der Türkei



Sandro Muhl, 2. v.l.

vom 19. bis 22. April bestritt Sandro Muhl die **Tour of Mersin**, ein UCI2.2 Etappenrennen in der Türkei. Mit Rängen zwischen 58 und 80 belegte er im Schlussklassement den 68. Rang. Hier sein Kommentar:

„Super organisiertes 4 Tages Etappenrennen in der schönen südtürkischen Mittelmeerregion, 557km und 8450hm (nichts mit flacher Küstenfahrt).

Die Durchschnittsgeschwindigkeit des Siegers (Eduart Vorganov, Minsk CC) betrug 37 km/h und das bei Strassenverhältnissen, die in der Abfahrt selten mehr als 80 km/h zulassen (gewisse Abfahrten waren bei Strava als „gravel downhill“ gekennzeichnet)...! Die UCI setzte die Karenzzeit bei 15% an, was für mich selbst unter idealen Bedingungen bei diesem Profil einen täglichen Überlebenskampf darstellte.

Zusätzlich zu dieser Herausforderung hatte ich am ersten sowie am dritten Tag mit technischen Problemen an meinem Rad zu kämpfen, welche mich zu zwei brettharten Tagen im * **Gruppetto** zwangen. Am Ende war ich happy diese Tortur überlebt, meine Beine wieder gefunden, eine UCI Rundfahrt beendet und super coole neue Leute kennen gelernt zu haben. All dies stimmt mich zuversichtlich auf die kommende Saison!!“

Sandro Muhl

Als * **Gruppetto** (ital. für ‚Grüppchen‘) oder l'Autobus (frz.) bezeichnet man im Radsport bei längeren Rundfahrten eine Gruppe von Fahrern, die sich bei Bergetappen am Ende des Fahrerfeldes bildet. Bei diesen Fahrern handelt es sich um zurückgefallene Helfer, Sprintspezialisten und andere, die von den vorangegangenen Steigungen und Mannschaftsaufgaben zurückgeworfen wurden und die sicherstellen müssen, nicht das Zeitlimit zu überschreiten, was den Ausschluss von der Rundfahrt bedeuten würde.

Innerhalb des Gruppettos ist es üblich, dass einer der erfahrensten Profis das Tempo vorgibt. Diese Fahrer haben ein Gefühl dafür, rechtzeitig vor dem Zeitlimit ins Ziel zu kommen. Zudem bleiben die Fahrer im Gruppetto zusammen, da eine große Gruppe, die nach der Karenzzeit ins Ziel kommt, häufiger begnadigt und nicht aus dem Rennen genommen wird als einzelne Fahrer.

Im Gegensatz zur Spitzengruppe gibt es im Gruppetto eine außergewöhnliche Solidarität. Man hilft sich mit Essensrationen, Trinkflaschen, Ersatzteilen und Bekleidung teamübergreifend aus, da das gemeinsame Ankommen im Vordergrund steht.

Quelle: Wikipedia

Termine:

- | | |
|----------------------|---|
| 2. Mai | Start Mittwochabendrennen
RRC Postenstehen |
| 9. Mai | Aufbau für Rennen |
| 10. Mai | Auffahrtsrennen Diessenhofen |
| 9. – 10. Juni | TdS Frauenfeld |
| 11. Juni | TdS Start Oberstammheim |
| 11. Juli | Mittwochabendrennen
RRC Streckenposten |
| prov. 14. – 15. Juli | Ferientour |
| 8. August | Mittwochabendrennen
RRC Streckenposten |
| 3. November | Helferfest Unterstammheim |
| <hr/> | |
| 18. Januar 2019 | DV Kantonalverband SC
in Schleithelm |
| 25. Januar 2019 | GV RRC Diessenhofen |

News immer auf: rrc-diessenhofen.ch

SWISSLOS
KANTON THURGAU

Der QualitätsSCHREINER
WIPF
WIPF CO AG, Industriestrasse 1, 8233 Lohr, Telefon 052 447 21 24

NAKU
STEINHADEL AG
Marmor-Steinvertriebs-Gesamt-Quarzit-Steinböden
8254 Basadingen, Tel. 052 646 05 10

Bahnhofgarage
walther
8376 Unterstammheim

AWEKA AG
KANALREINIGUNG
ABFLUSS-SERVICE
SCHACHTENTLEERUNG
8309 Nürens Dorf

RÜTIMANN
BAUUNTERNEHMUNG
Hoch-+ Tiefbau AG
8253 Diessenhofen

FÜLLEMANN
Transporte AG
8266 Steckborn

Thurgauer Kantonalbank

Girsberger
Sonnen- und Wetterschutz AG
8255 Schattingen, T 052 745 26 19, F 052 745 51 83

Schnelli.
DER BAUMEISTER

FELT
BIFFLER

SASAG
Kabelkommunikation