



# NEWS vom

## Rad Renn Club Diessenhofen

10-2017 vom 22. 11. 2017

### Martin Ruepp Bronze



Martin Ruepp:  
2 x EM-Bronze

An der Masters EM in Roubaix holte Martin Ruepp gleich zweimal die Bronzemedaille: in der 3 Kilometer Verfolgung und im Punktefahren. Bei seiner Paradedisziplin erreichte er den ebenfalls guten 5. Rang. Wie er meint, „sei noch Luft nach oben“ im Hinblick auf die Weltmeisterschaft in Los Angeles vom 8. – 15. Oktober 2017.

Die Bahnsaison in Singen beendete Martin als Gesamtsieger des Dittus Bahn Cups und wiederholte damit seinen Vorjahressieg.

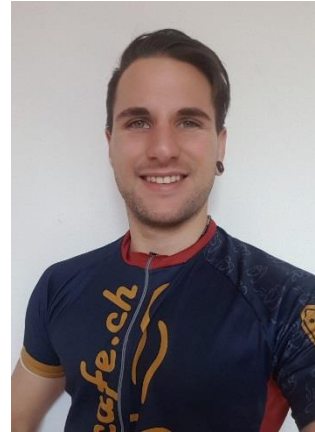
Bericht im Südkurier: <https://m.suedkurier.de>

### Masters WM in Los Angeles

„Leider keine Medaille aber trotzdem solide Resultate. Danach hatten wir mit Elizabeth und Mathieu noch eine schöne Woche Ferien in LA und San Diego und ich mache jetzt ein paar Wochen Pause ☺ „ so der Kommentar von **Martin Ruepp**.

- 8. Oktober 750m: 17. Rang
- 9. Oktober 3km Verfolgung: 6. Rang
- 14. Oktober 10km Scratch: 4. Rang und knapp an einer Medaille vorbei. Durchschnitt war 50.2km/h.
- 15. Oktober 20km Punktefahren: 6. Rang

### Willkommen im RRC



Name: Janick Brian  
Heiniger

Beruf: Sicherheitsbeauftragter/Spenglerpolier mit Eidg. FA

Durch meinen Vater Frank Heiniger bin ich auf das Fahrradfahren gekommen. Schon als Kind bin ich an Wettkämpfe wie Mittwochabendrennen und sonstige Amateurrennen dabei gewesen um meinen Vater zu unterstützen.

Seit ich 13 Jahre alt bin Fahre ich Rennrad und bin mit einzelnen Ausnahmen beim SH-Triathlon im Team mit dabei.

Nach meiner "Handballkarriere" u15-u21 immer auf Elitestufe bin ich Handballtechnisch im Breitensport gelandet bis es zu Rückenschmerzen gekommen ist. Nach einem halben Jahr der Abklärungen die Diagnosestellung Multiple Sklerose. Dies war der Weckruf für mich meiner Krankheit und dem Verlauf zu stellen. Seit dem Jahr 2014 trainiere ich wieder intensiver auf dem Rad sowie auch im Triathlon als Aufbau und Abwechslung in den Trainingseinheiten.

Meine bisherigen Erfolge beziehen sich auf das Jahr 2017 mit dem 5. Platz im Intervallduathlon Zofingen, 3. Platz AK am Prologzeitfahren tour de suisse challenge und Sieger am SH-Triathlon im Team Männer.

Meine Ambitionen liegen auf dem Zeitfahren und Strassenrennen, sofern es die Krankheit zulässt, gebe ich immer Vollgas.

Mein Motto ist, wenn ich irgendwann wegen der MS im Rollstuhl lande habe ich alles gegeben für das was ich wollte.

**SWISSLOS**  
KANTON THURGAU

Der QualitätsSCHREINER  
**WIPF**  
WIPF-CD AG Schönen Torrenbühl, Klotenstrassen  
Birmensdorf | 8223 Lohr, Telefon 052 646 23 24

**NAKU**  
STEINHANDEL AG  
Marmor • Travertin • Granit • Quarzit • Sandstein  
8254 Basadingen Tel. 052 646 05 10

**Bahnhofgarage**  
waltherr  
8476 Untertammheim

**AWEKA AG**  
KANALREINIGUNG  
ABFLUSS-SERVICE  
SCHACHTENTLEERUNG  
8309 Nürens Dorf

**RÜTIMANN**  
BAUUNTERNEHMUNG  
Hoch-+ Tiefbau AG  
8253 Diessenhofen

**FÜLLEMANN**  
Transporte AG  
8266 Steckborn

**Thurgauer**  
Kantonalbank

**Girsberger**  
Sonnen- und Wetterschutz AG  
www.girsberger-stores.ch  
8255 Schattingen T 052 743 26 19 F 052 743 51 83

**Schnelli.**  
DER BAUMEISTER  
Schnelli AG 8207 Schaffhausen

**VELOSPORT**  
FRIDOUIN KELLER  
8476 UNTERSTAMMHEIM  
www.fridouinkeller.ch

**sasag**  
Kabelkommunikation

## Saisonabschluss in China

Nach der Türkei-Rundfahrt fuhr Lukas Spengler mit einer Nationalauswahl noch die Tour of Hainan. Dies ist eine 9 Tägige Rundfahrt auf einer Ferieninsel in China, zugeschnitten auf Sprinter.



Diesmal fehlten  
250 Meter

Hier ein Bericht der 5. Etappe:

Fast wäre es nichts geworden mit dem vierten Etappensieg in Folge von Jakub Mareczko (Wilier Triestina-Selle Italia) bei der Tour of Hainan, was aber nicht an den anderen Sprintern lag, die dem Italiener einmal mehr deutlich unterlegen waren. Stattdessen hätte es auf der 5. Etappe beinahe einen Ausreißersieg gegeben: Die beiden Schweizer Fabian Lienhard (Vorarlberg) und **Lukas Spengler** (Nationalmannschaft) und der Spanier Benjamin Prades (Ukyo) konnten vom Peloton erst 250 Meter vor der Ziellinie eingeholt werden, woraufhin Mareczko den Sprint vor Martin Laas (Delko Marseille Provence KTM) und Andriy Kulyk (Kolss) gewann. Der Australier Anthony Giacoppo (IsoWhey Sports-SwissWellness), der auf den beiden vorherigen Teilstücken jeweils Dritter geworden war, wurde noch während des Rennens disqualifiziert, weil er nach einem Sturz im Windschatten seines Teamwagens zurück ins Feld gefahren war. Laas, für den es bereits der dritte zweite Platz bei dieser Rundfahrt war, liegt in der Gesamtwertung jetzt 24 Sekunden hinter Mareczko, der mittlerweile gegenüber Fahrern, die noch gar keine Zeitgutschriften eingefahren haben, gar 47 Sekunden Vorsprung aufweist.

Die 167,5 Kilometer lange Etappe wurde von Start bis Ziel in enorm hohem Tempo absolviert; am Ende stand ein Schnitt von 46,7 km/h. Besonders hektisch war die erste Rennstunde, in deren Verlauf sich nach einer Teilung des Feldes Leader Mareczko vorübergehend nur bei den Verfolgern wiedergefunden hatte. Ein geschlossenes Feld gab es nach 55 Kilometern an der Bergwertung, die Benjamin Hill (Attaque Team Gusto) vor Vitaliy Buts (Kolss) gewann – nun sind beide wieder punktgleich, Buts bleibt aber im Bergtrikot. Nach einer Vielzahl gescheiterter Angriffe setzten sich schließlich circa 40 Kilometer vor dem Ziel Lienhard, Spengler, Prades und Alexis Cartier (H&R Block) ab. Das Quartett bekam bis zu einer Minute Vorsprung und ging mit noch 36 Sekunden auf die letzten zehn Kilometer, wo Cartier frühzeitig den Anschluss verlor, während die anderen drei Ausreißer fast durchgekommen wären. *Quelle: 06.live-radsport.ch*

## Mit 7. Rang in die Winterpause

Nachdem Lukas Spengler bei den beiden topografisch schwierigeren Etappen 7 und 8 bei der Tour of Hainan in China mit gesundheitlichen Problemen – Erkältung wegen den Klimaanlage – zu kämpfen hatte und viel Zeit verlor, gelang ihm bei der 9. und letzten Etappe doch noch ein weiteres Topresultat. Für den Sprinter im Team Dylan Page zog er den Sprint an und zog dann gleich durch. Mit dem 7. Rang gelang Lukas ein guter Saisonabschluss.

Mit 80 Renntagen absolvierte Lukas seit Mitte Februar ein beachtliches Rennprogramm, dies trotz knapp einmonatiger Rennpause nach dem Schlüsselbeinbruch im März. 9 Rennen beendete er nicht, jedoch alle neun Etappenrennen.

## +++Kurzmeldung+++

**Daniel Lauber immer stärker:** von Radquer zu Radquer verbessert sich der gross gewachsene Athlet und erreichte bei Quer in Madiswil den guten 25 Rang in der Kategorie B. Hier sein Kommentar aus seinem Facebook:

FlückigerCross in "Mudiswil" am Weekend war für mich ein sehr gutes Rennen 🙌 konnte bei sehr schlechten Verhältnissen trotz Kettenprobleme am Schluss mit stärkeren Athleten bis ins Ziel mithalten und erreichte den 25.Gesamtrang bei den u19/Amateur/Master Kategorie. Nach vielen Cyclocross Rennen gibt es jetzt eine kleine Pause bevor die letzten Crossrennen im Dezember mit Nyon und Sion beginnen. Ich freu mich.

**Rennen 2018 findet statt:** mit einigen Änderungen wird nächstes Jahr in Diessenhofen wieder ein Rennen stattfinden, nicht mehr als Kriterium, sondern als Rundstreckenrennen und nicht mehr beim Bahnhof, sondern bei der Lettenhalle. Die Austragung findet in enger Zusammenarbeit mit „Schweiz Bewegt“ statt. Es müssen noch einige Vorabklärungen getroffen werden. Mehr Infos in Kürze.

**Mario Spengler** bei Leopard: nach der Auflösung des BMC Devo Teams fand er einen Platz im luxemburgischen Continental Team.

## Termine:

19. Januar 2018 DV Kantonalverband  
Schaffhausen in Wilchingen

26. Januar 2018 GV RRC Diessenhofen

10. März 2018 Start Trainingscup in Truttikon

**News immer auf: [rrc-diessenhofen.ch](http://rrc-diessenhofen.ch)**

**SWISSLOS**  
KANTON THURGAU

Der QualitätsSCHREINER  
**WIPF**  
WIPF-CD AG Schöne Isenbühl, Kihlerodstrasse  
Birmensdorf | 8223 Lohr, Telefon 052 441 21 24

**NAKU**  
STEINHANDEL AG  
Marmor • Travertin • Granite • Quarze • Sandstein  
8254 Basadingen Tel. 052 646 05 10

**Bahnhofgarage**  
**walther**  
8376 Unterstammheim

**AWEKA AG**  
KANALREINIGUNG  
ABFLUSS-SERVICE  
SCHACHTENTLEERUNG  
8309 Nürensdorf

**RÜTIMANN**  
BAUUNTERNEHMUNG  
Hoch- Tiefbau AG  
8253 Diessenhofen

**FÜLLEMANN**  
Transporte AG  
8266 Steckborn

**Thurgauer**  
Kantonalbank

**Girsberger**  
Sonnen- und Wetterschutz AG  
8255 Schattingen T 052 743 26 19 F 052 743 51 83

**Schnelli.**  
DER BAUMEISTER  
Schnelli AG 8207 Schaffhausen

**VELOSPORT**  
FRIDOLIN KELLER  
8476 UNTERSTAMMHEIM  
[www.fridolin Keller.ch](http://www.fridolin Keller.ch)

**SASAG**  
Kabelkommunikation